

# NEWSLETTER

*Outubro*

Caro/a leitor/a,

“Nunca saberás os resultados que virão da sua  
ação. Mas se não fizeres nada, não existirão  
resultados”

Mahatma Gandhi.

Para iniciar a apresentação da 4ª edição da Newsletter da AMARGAIA, deixo-vos essa breve reflexão sobre a importância da nossa ação, sobre acreditar e fazer o bem sem prender-se aos resultados, mas com a certeza de que ao tentar já se está a produzir mudanças. E, em muitas situações nunca saberemos quantas vidas iremos transformar, mas certamente, elas saberão!

Por Aline Griebler.

PÁGINAS:

**2 - GABINETE DE APOIO EMPRESARIAL**

**3 - PROJETO AMAR+**

**4 - PROJETO AMAR PARA INTERVIR+**

**5 - GABINETE DE APOIO À VITIMA SENIOR - GAV'S**

**6 - GABINETE DE APOIO À COMUNIDADE**





## Gabinete de Apoio Empresarial

No âmbito da criação do Gabinete de Apoio Empresarial – GAE, a AMARGAIA pretende dar suporte nos seguintes segmentos:

**APOIO AS CANDIDATURAS DE FUNDOS EUROPEUS**

**APOIO AOS LICENCIAMENTOS**

**APOIO PSICOLÓGICO**

**APOIO JURÍDICO**

O Gabinete de Apoio Empresarial – GAE foi criado tendo em conta as necessidades do tecido empresarial. Pretende-se dar respostas céleres e abrangentes a todo o território.



**Se precisar de nós, não hesite - Contacte-nos!!**

A vida é feita de escolhas,  
nós escolhemos AMAR+



## Projeto ESCOLHE AMAR+

O projeto Escolhe Amar+ tem realizado quinzenalmente o Atelier de Boas Ações. Este atelier desenvolve atividades que promovam oportunidades de intervenção comunitária e sociais, tais como: campanhas de sensibilização para doação de sangue, atividades recreativas e culturais dentro dos bairros, organização de cabazes para ajuda alimentar, doação de roupas, piqueniques comunitários, feirinhas de usados, atividades entre gerações, criação de um jardim comunitário, limpeza dos espaços comuns, campanhas de prevenção de comportamentos na comunidade, entre outras.

Estas ações são dinamizadas por toda a equipa e os participantes do Projeto Escolhe AMAR+ são os responsáveis por aferirem as necessidades mais importantes da sua comunidade, e em conjunto tentam encontrar parceiros que os ajudem a ajudar. Para a doação de roupas infantis aos participantes do projeto - um dos ateliers já realizados - contamos com a doação da AMARGAIA.





## PROJETO AMAR PARA INTERVIR+

As técnicas do projeto efetuaram visitas ao bairro contactando diretamente com a comunidade no sentido de sensibilizar os participantes para as atividades a iniciar brevemente. Uma das prioridades das visitas foi compreender os interesses e as expectativas sobre a intervenção do nosso projeto.



Na continuidade do Projeto Amar para Intervir+ do Programa Bairros Saudáveis realizamos atividades com a comunidade do Bairro Cabo Mor, dinamizando as nossas oficinas que começam nos próximos dias.

Durante esta semana temos proporcionado momentos de confraternização e diversão para oficializar o início das atividades das oficinas.



Não Sofra  
por AMOR



BASTA!



## Gabinete de Apoio à Vítima Sénior

Atualmente a velhice ainda é encarada como um período de declínio das funções cognitivas, o que leva a crer que o idoso é incapaz de gerir o seu dia-a-dia. Diante dessa premissa, por vezes, os familiares mais próximos negam o acesso aos bens e rendimentos do/a idoso/a.

A violência económico-financeira e patrimonial contra os idosos é uma realidade bem mais frequentes do que possamos imaginar, e é caracterizada pelo uso inadequado dos recursos financeiros dos idosos que inclui a apropriação de bens da pessoa idosa por outrem (familiares, profissionais e instituições), para benefício próprio e de um modo desonesto.

Para identificar e sinalizar possíveis casos de violência devemos estar atentos a vários fatores de risco. Os abusos financeiros geralmente estão associados a outros tipos de violência que podem causar lesões ou traumas e em casos extremos, à morte.

Em caso de dúvida não hesite em contactar o Gabinete de Apoio à Vítima Sénior.



Se precisar de nós, não hesite - Contacte-nos!!



## Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC

O Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC, conta com os serviços do Gabinete de Apoio Psicológico para dar resposta aos serviços que visam a prevenção e promoção de saúde mental na comunidade local.

No âmbito dos apoios prestados, com o intuito de atender algumas das necessidades dos utentes das instituições, o GAC tem realizado parcerias com os lares e Centros de Dia, como o Centro Social e Paroquial de Oliveira do Douro e o Centro de Dia e Jardim de Infância Salvador Caetano e Ana Caetano.

As parcerias estabelecidas são uma mais-valia, uma vez que, as instituições, muitas vezes, sentem dificuldade em dar respostas adequadas. Com o GAC passam a contar com um serviço especializado para assegurar um espaço de atenção e escuta para os seus utentes.

Para obter mais informações contacte-nos! Pode tornar-se nosso parceiro e beneficiar do nosso apoio!

✉ [gabineteapoiocomunidade@amargaia.pt](mailto:gabineteapoiocomunidade@amargaia.pt)

☎ 93 359 6366

👍 <https://www.facebook.com/gabinetedepoioacomunidade>

📍 Rua estado da Índia, 696, 4430-094 Mafamude | VNG



**Se precisar de nós, não hesite - Contacte-nos!!**