

AMARGAIA

NEWSLETTER OFICIAL DA ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE GAIA

Gabinete Apoio Comunidade - GAC

Dispomos de 3 técnicas que atuam junto de crianças, adolescentes, adultos e idosos. Pretendemos combater as situações de vulnerabilidade social, apoiar famílias ao nível psicológico e alimentar. Deixamos aqui algumas dicas para as famílias.

É importante que sejam estabelecidas rotinas familiares, com horários e tarefas bem definidas entre todos os elementos, diminuir o tempo com os aparelhos electrónicos, principalmente após o jantar, garantir as horas de sono, por fim é fundamental que exista boa comunicação na família, onde se converse sobre o dia-a-dia de todos.



Amar para Incluir Mais - FAPE

No fim do verão realizou-se o Arraial que teve como objetivo a inclusão da comunidade cigana, a promoção de relações interpessoais e da competição saudável, potenciando esta última o desenvolvimento de competências cívicas como o fairplay, trabalho de equipa e o respeito pelos outros.

Com a determinação de potenciar a inclusão social através do desporto, todo o apoio dos nossos parceiros diretos e indiretos que foi imprescindível para conseguirmos proporcionar um dia diferente a estas crianças e jovens que se encontram em contextos sociais desfavorecidos. Sabemos que, o mais gratificante foi a diversão vivenciada por todos e o sorriso que as nossas crianças mostraram ao longo do dia.



Gabinete Apoio Vítima - GAV's

Desde o dia 1 de maio temos desenvolvido um conjunto de atividades especialmente direcionadas para a população idosa, com o objetivo de abordar temáticas relevantes e promover a autoestima dos participantes.

No dia 26 de julho, celebrou-se o Dia dos Avós, e o GAV's propôs um encontro intergeracional. A iniciativa contou com a valiosa colaboração do Seteventos. A tarde foi marcada por momentos especiais e muitas surpresas. O objetivo de criar memórias foi alcançado, resultando numa experiência inesquecível para todos os envolvidos. Reforçamos a importância de promover a integração e o bem-estar dos idosos, com iniciativas que aproximam diferentes gerações.



A 26 de setembro, a AMARGAIA, marcou presença no Passeio Sénior 2024 organizado pela Junta de Freguesia de Santa Marinha e de S. Pedro da Afurada. Vila do Conde e Vila Nova de Famalicão foram os destinos escolhidos para a edição do Passeio Sénior 2024, que contou com a participação de cerca de 900 idosos, das duas freguesias.

A AMARGAIA apoia e reforça a importância deste tipo de atividades, tão prazerosas para os idosos, ao proporcionarem um dia repleto de socialização, animação, boa comida e boa companhia.

Agradecemos o convite e esperamos ansiosamente pela próxima edição, realçando a importância destes eventos junto da comunidade sénior.

Escolhe Amar Mais - 9g

Com o fim do verão é o momento perfeito para relembrar algumas das experiências incríveis que vivemos em agosto!

No dia 21 de agosto, tivemos a oportunidade de ir com as nossas crianças a uma visita guiada à Horta da Formiga na LIPOR, onde realizamos a dinâmica “Plantar Oxigênio”. Foi uma experiência enriquecedora onde aprendemos sobre biodiversidade, reciclagem e o ciclo de vida das plantas. Como recordação, trouxemos sementes de girassol para plantar e cuidar, incentivando assim, a nossa responsabilidade ambiental.



A 28 de agosto, juntamente com o projeto Amar para Incluir +, exploramos a Quinta do Carvalho com a equipa do Mapa Zero. O dia foi repleto de atividades ao ar livre, incluindo arborismo, escalada, laser tag e jogos que promoveram o trabalho em equipa. Sem esquecer os insufláveis que ajudaram garantir muita diversão, sempre rodeados por um cenário verdejante.

E não paramos por aí! Alguns dias depois, tivemos uma aula de skate com os professores Júlio e João. Foi uma oportunidade fantástica para praticar o equilíbrio e experimentar novas sensações no desporto. Sentimo-nos corajosos e prontos para enfrentar novos desafios! Apesar do calor estar a diminuir, a felicidade e as aventuras continuam. Estamos ansiosos para partilhar mais momentos especiais.



Gabinete Apoio Empresas - GAE

Numa das eras mais complexas e exigentes dos nossos tempos, em que áreas como o digital, transição energética, alterações climáticas e inteligência artificial, a adaptação do tecido empresarial terá um mundo de oportunidades, mas também um conjunto enorme de desafios.

A falta de mão de obra em vários setores, é e será um enorme desafio, bem como a visão e os investimentos que todo o tecido empresarial terão de fazer no futuro é determinante para um mundo melhor. A formação dessa mão de obra será o pilar para que toda exigente transição ocorra de uma forma inovadora, igualitária e inclusiva, promovendo assim o desenvolvimento local.



RUA RAIMUNDO DE CARVALHO 290
MAFAMUDE - V. N. DE GAIA

09H - 18H

GERAL@AMARGAIA.PT

GAC: GABINETEAPOIOCOMUNIDADE@AMARGAIA.PT

GAV'S: GABINETE.APOIO@AMARGAIA.PT

FAPE: INCLUIRMAIS@AMARGAIA.PT

ESCOLHAS: ESCOLHEAMARMAIS.E9G@AMARGAIA.PT