



NEWSLETTER

NOVEMBRO 2023

- PROJETO ESCOLHE AMAR+ 01
- GAV-GABINETE DE APOIO À VÍTIMA SENIOR 02
- GAC-GABINETE DE APOIO À COMUNIDADE 03
- GAE-GABINETE DE APOIO EMPRESARIAL 04

09H00 – 18H00



Rua Raimundo Carvalho Vila Nova de Gaia 290, 4430-185 Mafamude, V. N. Gaia



933 596 366



geral@amargaia.pt

amargaia.pt

Projeto Escolhe Amar + E9G

A vida é feita de escolhas,
nós escolhemos AMAR+

Doçuras ou travessuras?

Ao longo destes últimos dias, os nossos meninos estiveram a preparar a tão esperada festa de Halloween. Como já é habitual, a equipa do Projeto Escolhe Amar+ E9G, dedica o dia 31 de Outubro para celebrar com muita dedicação este dia especial e tão aguardado por todos.

As surpresas foram muitas, desde um lanche assustadoramente delicioso, aos disfarces com direito a pinturas faciais personalizadas, até à escolha do repertório musical ao gosto de cada um!



Aproveitamos esta tradição para abordarmos temas importantes como as emoções. Exploramos o medo, a raiva, a angústia, que muitas vezes podem ser exacerbados nestes dias temáticos. Cada um foi convidado a partilhar as suas emoções e sentimentos e a ouvir os dos colegas.

Percebemos que mesmo em dias divertidos, há sempre espaço para aprendermos conceitos novos e compreendermos o que sentimos!

GAV - GABINETE DE APOIO À VÍTIMA SÉNIOR

✉ gabinete.apoio@amargaia.pt

☎ 926 014 001

Este gabinete presta serviços de acompanhamento psicológico, social, psicossocial e aconselhamento jurídico, de forma gratuita e confidencial, à população sénior na qualidade de vítimas de violência doméstica.



Importancia do Cuidador Informal

No passado dia 5 de novembro comemorou-se um dia tão importante para todos e todas as pessoas dependentes, em especial para os/as idosos/as que são cuidados/as - o dia do **Cuidador Informal**.

Com a celebração desta data, pretende-se assinalar e dar a devida importância a todas as pessoas que cuidam desmesuradamente daqueles que lhe são mais queridos, sejam pais/mães, avós e vizinhos que necessitam de apoio e companhia. Os cuidadores informais começam também a ser reconhecidos, do ponto de vista legislativo e da Segurança Social, tendo sido aprovado este ano várias medidas que protegem os cuidadores informais não principais.

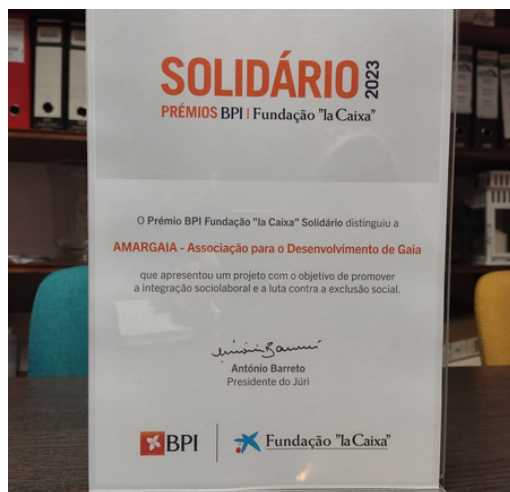
Segundo dados de 2020, do **Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais**, estima-se que haja cerca de 1,4 milhões de cuidadores informais em Portugal.

A proteção devida a estes cidadãos ainda não é suficiente, mas caminhamos no sentido de lhes dar melhores condições para exercer este cuidado ao próximo. É também neste sentido que deve ser assinalado o dia 5 de novembro, para (re)lembrar a sociedade do papel fundamental que desempenham, bem como de exigir dignidade para quem cuida e para quem é cuidado.



GAC - GABINETE DE APOIO À COMUNIDADE

Promover respostas de proximidade à população em geral, com enfoque nas comunidades mais carenciadas e/ou vulneráveis, combater as situações de vulnerabilidade, pobreza, exclusão social e marginalidade junto de crianças, adultos, pessoas idosas isolados e/ou dependentes e pessoas portadoras de deficiências, é a missão do GAC.



A Associação para o Desenvolvimento de Gaia – **AMARGAIA** foi uma das 26 contempladas pelos Prémio BPI Fundação La Caixa 2023 com o projeto Gabinete de Apoio à Comunidade.

Este projeto já se encontra em funcionamento desde 2021, mas foi reconhecido como uma mais-valia para o apoio à comunidade. Na verdade, este projeto tem vindo a crescer exponencialmente, sendo fundamental criar condições, nomeadamente financeiras que permitam crescer e especializarmo-nos em áreas de intervenção que se mostraram, ao longo da sua execução essenciais.

Posto isto, no passado dia 19 de outubro, o Sr. Presidente do Conselho Diretivo esteve presente na Cerimónia de Entrega de Prémios BPI Fundação “La Caixa” Solidário, que se realizou na Quinta das Lágrimas, em Coimbra. Esta cerimónia contou também com a presença do ilustre júri, destacando-se Prof. António Barreto, presidente de júri, Dr. António Seruca Salgado e Dr. Artur Santos Silva.

Continuaremos a trabalhar mais e melhor em prol da comunidade.

GAE - GABINETE DE APOIO EMPRESARIAL



No passado dia 3 de novembro foi aprovada a criação da Empresa Metropolitana de Transportes em Conselho Metropolitano do Porto. Segundo o Presidente da Área Metropolitana do Porto, Eduardo Vítor Rodrigues, esta empresa será uma mais-valia para a região, permitindo que concelhos que se encontram menos bem servidos de transportes públicos. Contudo, o apoio dado por concelhos como Porto, Gaia, Matosinhos, Gondomar, Valongo, que têm uma rede de transportes assegurados pela STCP.

Desta forma, os transportes nesta região passarão a ter “uma gestão única, de âmbito metropolitano”, mas mantém “a autonomia de custos e financiamento” das empresas acionistas dos Transportes Intermodais do Porto (Metro do Porto, Sociedade de Transportes Coletivos do Porto (STCP) e Comboios de Portugal).

Após a aprovação, o processo segue para o Tribunal de Contas que, após a respetiva validação, dará início ao processo de criação e implementação da Empresa Metropolitana de Transportes.

A operação desta rede começa a 1 de dezembro 2023, em Gondomar.



Gabinete de Apoio às Empresas

O Gabinete de Apoio às Empresas – GAE – pretende alcançar os futuros profissionais que brevemente estarão no mercado de trabalho.

GABINETEAPOIOEMPRESARIAL@AMARGAIA.PT



NEWSLETTER

NOVEMBRO 2023

EDIÇÃO 22º.

09H00 – 18H00



Rua Raimundo Carvalho Vila Nova de
Gaia 290, 4430-185 Mafamude, V. N. Gaia



933 596 366



geral@amargaia.pt

amargaia.pt